

IV Cross Patones

Uno de los municipios más turísticos de la Comunidad de Madrid pone en liza una atractiva carrera limitada a trescientos corredores. Toda una bicoca para los runners madrileños, para quienes será un auténtico desafío obtener un dorsal con el que disfrutar de este joven cross. Disfrutar...sufriendo, porque el recorrido es duro, veréis; los cuatro primeros kilómetros son llanos y discurren por asfalto y caminos agrícolas de viñedos y olivares. Poco después llega lo peor, una cuesta de un kilómetro setecientos metros con una pendiente media del 10% y picos del 13 y hasta del 14%. Por fortuna la carrera después llanea, con dos bajadas por pista forestal de firme desgastado y piedrecillas sueltas que pueden llegar a ser peligrosas si las descienes muy rápido. El último kilómetro y medio transcurre por camino de tierra, entre olivos, con la posibilidad de que la lluvia lo convierta en un auténtico barrizal.

El recorrido pasa además por los términos municipales de Patones y de Torremocha de Jarama. Los récords de la prueba están en posesión de Juan Antonio Cuadrillero en hombres, con un tiempo de 40:20, y de Carmen García Paris, en mujeres, que obtuvo un crono de 54:19. Un magnífico ambiente caracteriza esta carrera que concluye con todos los participantes disfrutando de una gran barbacoa final de chorizo y panceta recién asada. Un día es un día.

Fecha: 17 de diciembre.
Hora: 10:30.
Población: Patones.
Distancia: 12,5 km.
Organiza: A.D. Patones Se Mueve.
Inscripción: en www.patones.net

SÁBADO 17 DE DICIEMBRE DEL 2011

Patones (Madrid)

10:30 h. Frontón municipal

Patones Se Mueve



IV CROSS Patones



-Distancia: 12,5 km
-Categorías:
Masculina y femenina.



Cross infantil de
1 km al finalizar
el cross adulto

Cuota de inscripción: 12 €. Importe a ingresar en la cuenta: 20857631/23/0930035228.
Una vez hecho el ingreso se enviará un justificante del mismo por mail a crosspatones@patones.net.
Todos los acompañantes que quieran disfrutar de la barbacoa han de ingresar 5 € en la cuenta anterior indicando su nombre. Más información en los teléfonos 659085984 ó 606719202.
Entrega de dorsales el mismo día de la carrera a partir de las 9:00 h.
Premios a los tres primeros clasificados de cada categoría. Bolsa del corredor para todos los participantes.
Barbacoa final para todos los corredores.
Cuota cross infantil 2€. Medalla para todos los niños participantes.
PARA LOS SOCIOS DE LA AGRUPACIÓN DEPORTIVA PATONES SE MUEVE LAS CUOTAS SON GRATIS.

LIMITE:
300 CORREDORES

CALENDARIO DE CARRERAS

XXVIII Carrera Popular Villa de Aranjuez

Fecha: 18 de diciembre.
Hora: 12:00.
Población: Aranjuez.
Distancia: 10 km.
Organiza: C.M. Aranjuez.
Inscripción: en marathonaranjuez.com

I Carrera PRONAF

Fecha: 18 de diciembre.
Hora: 10:00.
Población: Madrid.
Distancia: 4,07 km. y 7,36 km.
Organiza: Centro PRONAF.
Inscripción: en www.centroprnaf.com

XXVIII Medio Maratón Popular de Villaverde

Fecha: 18 de diciembre.

Más información en la página:89

V San Silvestre Buitrago de Lozoya

Fecha: 24 de diciembre.
Hora: 12:30.
Población: Buitrago de Lozoya.
Distancia: 5,5 km.
Organiza: Ayuntamiento.
Inscripción: www.sansilvestrebuitrago.blogspot.com

II Legua Navideña de Perales de Tajuña

Fecha: 24 de diciembre.
Hora: 10:00.
Población: Perales de Tajuña.
Distancia: 5,572 km.
Organiza: Atelier.
Inscripción: en www.ateliertime.com

I San Silvestre de Humanes

Fecha: 30 de diciembre.
Hora: 18:30.
Población: Humanes.

Distancia: 6,5 km.
Organiza: Peña Parque Humanes.
Inscripción: en www.parquehumanes.wordpress.com

XXXII San Silvestre Vicalvareña

Fecha: 31 de diciembre.
Hora: 11:45.
Población: Madrid.
Distancia: 8,2 km.
Organiza: AA.VV. Vicalvaro.
Inscripción: en www.atletismovicalvaro.blogspot.com

San Silvestre de Getafe 2011

Fecha: 31 de diciembre.
Hora: 11:00.
Población: Getafe.
Distancia: 10 km.
Organiza: Peña PCeros.
Inscripción: En el teléfono 687 851 347

4ª San Silvestre de Alcobendas

Fecha: 31 de diciembre.
Hora: 12:00.
Población: Alcobendas.
Distancia: 10 km.
Organiza: Asociación San Silvestre Alcobendas.
Inscripción: en www.sansilvestrealcobendas.com

1ª San Silvestre de Las Rozas

Fecha: 31 de diciembre.
Hora: 10:30.
Población: Las Rozas.
Distancia: 10 km.
Organiza: C.D. Kplus y C.A. Las Rozas.
Inscripción: en www.starttorun.es

XXXIV San Silvestre Vallecana y XLVII

Internacional

Fecha: 31 de diciembre.
Más información:83

MÁLAGA

XXIV Cross de Torremolinos

Fecha: 4 de diciembre.
Hora: 10:30.
Población: Torremolinos.
Distancia: 7,2 km.
Organiza: Ayuntamiento.
Inscripción: en www.torremolinos.es

II Maratón de Málaga

Fecha: 6 de diciembre.
Hora: 9:00.
Población: Málaga.
Distancia: 42,195 km.
Organiza: Ayuntamiento.
Inscripción: en www.maratonmalaga.info

VIII Carrera Popular Villa de Faraján

Fecha: 6 de diciembre.
Hora: 9:00.
Población: Faraján.
Distancia: 10 km.
Organiza: Ayuntamiento.
Inscripción: en www.carrerarafarajan.blogspot.com

I Campo a Través Villanueva del Trabuco

Fecha: 11 de diciembre.
Hora: sin confirmar.
Población: Villanueva del Trabuco.
Distancia: varias.
Organiza: Ayuntamiento.
Inscripción: en www.villanuevadeltrabuco.com

XXVI Milla Urbana Ciudad de Antequera

Fecha: 17 de diciembre.
Hora: 17:00.
Población: Antequera.
Distancia: 1,609 km.
Organiza: Ayuntamiento.
Inscripción: en www.pdmantequera.es